

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
Направленность	физкультурно-спортивное направление
Срок реализации	1 год.
Возраст обучающихся	12-14 лет
Актуальность	Актуальность создания программы обусловлена желанием дать учащимся возможность познакомиться с игрой в волейбол. Волейбол развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство и способность к быстрым чередованиям напряжений, и расслаблений мышц. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов. Волейбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретенными навыками. В процессе игровой деятельности занимающиеся проявляют положительные эмоции, жизнерадостность, бодрость, инициативу, желание победить. Благодаря своей эмоциональности данная игра представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха
Цель	всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.
Задачи	<p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов; - воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям; - воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.

	<p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся; - повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства; - развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству. <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоить технику игры в волейбол; - ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена; - ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте; - ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.
<p>Планируемые результаты</p>	<p>Личностные.</p> <ul style="list-style-type: none"> - проявляют бережное отношение к инвентарю; - формировать положительное отношение к систематическим занятиям волейболом, патриотизма, любви к Родине и физическому труду. Учить ценить своё здоровье и неприязнь к вредным привычкам. - обучающиеся обладают такими качествами личности как: настойчивость, терпение, аккуратность в труде <p>Метапредметные</p> <ul style="list-style-type: none"> - развито образное мышление, могут договариваться и приходить к общему решению, работая в паре. - умеют понимать цель выполняемых действий - умеют взаимодействовать друг с другом на площадке

Договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

Предметные

- знают навыки самоконтроля и саморегуляции;
- умеют обучить различным способам познавательной деятельности,
- умеют обучить способам совместной деятельности в группе;
- владеют коммуникативные навыки;
- владеют умением ставить цели, планировать и оценивать свою деятельность
- сформированы установки на безопасный образ жизни.